

	<p>ISTITUTO COMPRESIVO DI MONTECORVINO PUGLIANO</p> <p>AUTONOMIA 114 – C.M.: SAIC86200P - CF: 95021480652 - Codice univoco fatt. UFPJC2 Via A. D'Ajutolo n. 13 – 84090 Montecorvino Pugliano (SA) Segreteria Tel. 089/801590 - Fax 089/802035 E-mail: saic86200p@istruzione.it - Posta certificata: saic86200p@pec.istruzione.it Sito internet : www.icpugliano.edu.it</p>	 <p>MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO</p>
---	--	---

ISTITUTO COMPRESIVO STATALE MONTECORVINO PUGLIANO
Prot. 0001500 del 08/03/2023
IV-8 (Uscita)

Ai genitori degli alunni della classe III A
Al personale docente della classe III A
Alla Responsabile di plesso
SCUOLA PRIMARIA SAN VITO
ATTI

OGGETTO: PROGETTO “OKKIO ALLA SALUTE”



Si comunica che, nell'ambito del programma interministeriale “**Guadagnare salute**”, promosso dal Ministero della Salute e dal Ministro dell'Istruzione e del Merito, la classe III A della Scuola Primaria di San Vito è stata selezionata come classe campione per l'iniziativa “**OKkio alla salute**”, un sistema di sorveglianza nazionale nato per monitorare l'evoluzione dell'obesità infantile e valutare gli interventi di promozione della salute avviati, con un dettaglio sia regionale che locale. Il sistema è coordinato dal Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e la Promozione della Salute dell'Istituto Superiore di Sanità e condotto in collaborazione con tutte le regioni italiane e il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca.

Una volta instauratasi, l'obesità infantile è una condizione molto difficile da trattare e oltre il 60% dei bambini in sovrappeso prima della pubertà, lo sarà anche nella fase iniziale dell'età adulta.

Obiettivo di “OKkio alla salute” è descrivere nel tempo l'evoluzione dello stato nutrizionale dei bambini delle scuole primarie e le caratteristiche dell'ambiente scolastico, in relazione agli aspetti favorevoli la corretta nutrizione e l'attività fisica, allo scopo di suggerire azioni appropriate, basate su prove di efficacia.

Il sistema prevede la registrazione delle misure antropometriche (peso e statura), la raccolta di informazioni sulle abitudini alimentari, l'attività fisica e i comportamenti sedentari di un campione di alunni delle classi terze delle scuole primarie, così come raccomandato dall'OMS, nonché sulle iniziative scolastiche favorevoli al movimento e la sana alimentazione. Le informazioni riguardanti le abitudini degli alunni sono raccolte tramite questionari brevi, somministrati ai bambini in classe, ai loro insegnanti e ai genitori.

Le modalità con le quali verrà realizzata l'indagine sono le seguenti:

- compilazione online di un questionario da parte del dirigente scolastico per la raccolta di informazioni sull'ambiente scolastico, sulle attività formative riguardanti l'attività fisica e la nutrizione, svolte dalla scuola in autonomia o in collaborazione con altre istituzioni.
- somministrazione di un semplice questionario ai bambini in classe, per la raccolta di informazioni sulle abitudini alimentari, sull'attività fisica e sulla sedentarietà dagli alunni;
- registrazione delle misure antropometriche (peso e statura) degli alunni, effettuata dagli operatori della ASL con strumenti propri, in un'area della scuola adeguata;
- compilazione da parte dei genitori di un breve questionario per la raccolta di informazioni sulle abitudini alimentari, sull'attività fisica e la sedentarietà dei bambini;
- consegna di strumenti di comunicazione, per la classe e per la scuola, che potranno essere utilizzati con gli alunni per approfondire le tematiche della corretta alimentazione e di un sano stile di vita, al fine di promuovere un maggior benessere dei bambini, sia nel contesto scolastico che familiare.

Le informazioni che emergeranno dall'analisi dei dati raccolti saranno completamente anonime e verranno successivamente analizzate a livello provinciale o regionale, senza confronti tra scuole o classi.

Per la buona riuscita del progetto è necessario che i docenti individuati (vale a dire i docenti di classe e la referente di plesso) partecipino a un incontro preliminare tenuto dagli operatori sanitari della ASL, durante il quale riceveranno le informazioni e il materiale necessari per lo svolgimento dell'indagine (questionari per i genitori e relative buste, spiegazione scritta delle procedure).

Allegata alla presente viene fornita una lettera per informare adeguatamente **i genitori** della classe, che potranno scegliere di far partecipare o meno il proprio figlio all'indagine. In caso affermativo dovranno riconsegnare a scuola l'autorizzazione.

Nel ringraziare per la preziosa collaborazione, si porgono cordiali saluti.

La Dirigente Scolastica

Prof.ssa *Maria Rosaria Mirra*
(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai
sensi dell'art.3 comma 2 del D.Lgs.n.39/93)